

Die elektrische Aktivität des menschlichen Gehirns, messbar mit EEG, wird in 4 Bereiche unterteilt:

- Betawellen - Thetawellen - Alphawellen - Deltawellen -

Wirkung einzelner Frequenzen:

DELTA-Frequenzen (0,5-3 Hz):

0,1-1,0 Hz: Gehirnaktivität sinkt unter die Frequenz von 1 Schwingung pro Sekunde, der Mensch strebt ins Unendliche.

0,1-3,0 Hz: Innerhalb des Delta-Schlafs findet Hormon-Wachstum und zelluläre Regeneration statt, der physische Körper repariert sich selbst.

0,5 Hz: Beruhigend und entspannend, stimuliert die Neuronen, Frequenz gegen Kopfschmerzen, bei Schlaflosigkeit, schmerzlindernd.

1 Hz: Gefühl der Ausgeglichenheit.

2,5 Hz: Schnell entspannend, gegen Schlaflosigkeit, schmerzlindernd.

3,5 Hz: Gefühl mit Allem eins zu sein, beschleunigtes Fremdsprachengedächtnis.

THETA-Frequenzen (4-7 Hz):

4 Hz: Frequenz für außersinnliche Wahrnehmungen.

6,4 Hz: Beschleunigtes Lernen, Steigerung des Erinnerungsvermögens.

7,5 Hz: Geführte Meditationen, Schaffung kreativer Gedanken (Bereich: Kunst, Empfindungen, Musik).

7,83 Hz: Schumann Resonanz = die natürliche, elektromagnetische Resonanz der Erde, der Ionosphäre. Veränderte Bewusstseinszustände von Heilern, Medien, Schamanen usw.

ALPHA-Frequenzen (8-12 Hz):

8,3-8,5 Hz: Visuelle Imagination von mentalen Objekten.

9 Hz: Wiederherstellung der inneren Balance.

10 Hz: Die sicherste Frequenz im gesamten Spektrum. Schmerzlindernd, stärkend, stabilisierend.

Fördert die Produktion, den Stoffwechsel und die Freisetzung des Neurotransmitters Serotin, ein Stoff der die Stimmung hebt. Relevanter Zusammenhang zwischen astronomischer und biologischer Zeit (Max Plank Institut). Zunahme der Reaktionsfähigkeit (TU München).

10,5 Hz: Heilungsfrequenz für den Körper (zelluläre Regeneration), Seele-Körper-Kommunikation.

12 Hz: Inneres Zentrieren.

BETA-Frequenzen (13-30 Hz):

15 Hz: Unterstützend gegen chronische Schmerzen, knochenheilungsfördernd.

20 Hz: Für übermüdete Anwender.

SUPER-BETA-Frequenzen (30-40 Hz):

38 Hz: Muskelentspannend, verbesserte Blutzirkulation.

40 Hz: Für Spannkraft, Wachheit. Problemlösung in angstbesetzten Situationen. Spasmenlösend.