

# Wer entspannt lebt, bleibt auch gesund

*Wellness- und Gesundheitszentrum Relax-Studio „new power“*



Ein Aufenthalt in der Salzgrotte kann bei einer Vielzahl von Erkrankungen hilfreich sein. **Foto: Blitz**

Berlin-Karow (e.B.). Medical Wellness und Ganzheitlichkeit sind die Leitfäden im Wellness- und Gesundheitszentrum Relax-Studio „new power“ in Berlin-

Karow. Hier findet man eine Salzgrotte, die nach dem Vorbild der natürlichen Salzheilstollen gebaut wurde. Dank einer besonderen Atmosphäre der Salzgrot-

te versinkt man in eine totale Entspannung. Besonders positive Einwirkungen sind bei den Erkrankungen der Atemwege und Haut, Allergien, psychosomatischen Beschwerden, Kreislaufproblemen u.a. bekannt. Im Salzbad findet man Natursalze aus der ganzen Welt und diverse Natursalzprodukte. Entspannung als besonderes Erlebnis bietet mentale audio-visuelle Entspannung mit brain Light an. Die optischen und akustischen Stimuli wirken hier direkt auf die Gehirnzellen und bringen eine ruhige Wachheit, in der man bewussten Zugang zum schöpferischen und geistigen Potenzial hat. Lockerung der inneren Verspannungen und Verkrampfungen und damit eine Besserung

vieler Beschwerden bringt die Massage. Tiefe Entspannungszustände und dadurch die erhöhte Erholungswirkung kann man in einem Kurs der Progressiven Muskelrelaxation erlernen, der im Relax-Studio angeboten wird. Mit einem nicht-invasivem Gesundheitstestgerät Oberon kann man nicht nur einen Gesundheitscheck machen, sondern sich auch bezüglich Ernährung und Therapien individuell beraten lassen. Kosmetische Behandlungen u.a. auch medizinische Fußpflege und manuelle Fußreflexzonenmassage, Heil- und Wellnessstees ergänzen das ganzheitliche Angebot des Studios. Mo-Fr. 10-19, Sa. 10-17 Tel. 030/94413320, [www.newpowerline.de](http://www.newpowerline.de)