



# VORSICHT! ERKÄLTUNGSZEIT im ANMARSCH

Es beginnt mit einem Kratzen im Hals...

Jedes Jahr im Herbst und Winter fallen Erkältungsviren über uns her. Und dann beginnt sie wieder, die Zeit von Husten, Schnupfen und Heiserkeit.

Nur wenn die Abwehr unseres Körpers in Top-Form ist, bleiben uns Grippe, Schnupfen und Husten erspart. Voraussetzung für eine gut funktionierende Erkältungsabwehr ist eine ausreichende Zufuhr aller lebensnotwendigen Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente.

**Regelmäßige Aufenthalte in unserer Sazgrotte halten die Immunabwehr fit und helfen so, Erkrankungen vorzubeugen.**



**Für Groß und Klein!**

**In 45 Minuten nur  
ist es wie eine 3-Tage-Kur**