

KULTUR(VER)FÜHRER FÜR PANKOW

MONATLICH
ZUM MITNEHME!



Wolke: Schöpfung, Pankow, Foto: Gabriele Lübbig

MIT GROSSEM KULTUR- &
VERANSTALTUNGSKALENDER FÜR

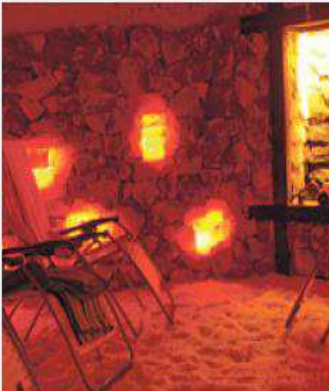
FEBRUAR 2009

6

Vermischtes

Neue Kraft schöpfen im Relax-Studio „new power“

Nur entspannte Menschen bleiben gesund



Durchatmen und Entspannen in der Salzgrotte

Wunderbar auftanken lässt es sich im Relax-Studio new power. Seit April 2007 erwartet Sie hier ein ganzheitliches Angebot. Neben Massage, Kosmetik, Hand- und Fußpflege offerieren die Betreiber spezielle Entspannungsmethoden und Behandlungen.

Die Salzgrotte ist zweifellos das Highlight des Studios. Gestaltet wie

eine Höhle, ist der Boden dieses Raumes überseht mit kleinen Salzkristallen. Während auf dem Weg zum Liegestuhl die Fußsohlen massiert werden, lassen die mit mindestens acht Tonnen Himalayasalz-Steinen verkleideten Wände und der kleine Salzbrunnen den Besucher eine gute Portion Salzluf einatmen. Menschen, die an Asthma oder unter Hautproblemen leiden, wissen längst um die heilende Wirkung salziger Luft. Salzkristalle und Sole verbessern die Durchblutung, harmonisieren das vegetative Nervensystem und regen den Stoffwechsel an. Zudem werden durch entsprechende Lufttemperatur, -feuchtigkeit und -zirkulation wertvolle Elemente wie Jod, Magnesium, Kalium und Brom, Calcium, Selen sowie Eisen freigesetzt.

Für mentale Tiefenentspannung sorgt der Kurs der Progressiven Muskelrelaxation (PMR), dessen Kosten die Krankenkassen tragen. Durch gezielte An- und Entspannung ver-

schiedener Muskelgruppen unter Anleitung soll eine wirksame mentale Entspannung und dadurch Befreiung von psychosomatischen Störungen erzielt werden. Auch für Kinder und Jugendliche seien diese Kurse bestens geeignet, erzählt Kursleiterin Frau Stroh.

Ähnlich funktioniert eine Brain Light Behandlung, eine mentale audiovisuelle Entspannungsmethode. Hier

erklingen bestimmte Programme per Kopfhörer. Im Entspannungsprogramm stellen Hörer sich vor, auf einer Blumenwiese zu liegen. Über eine Brille werden synchron Lichtreflexe vor dem geschlossenen Auge gezeigt, die die entspannende Wirkung verstärken sollen. Andere Programme dienen etwa zur Steigerung der Kreativität, zum Abbau von Ängsten oder zum Sprachen lernen. Brain

Ganzheitliches Wellness- und Gesundheitszentrum

Relax-Studio  new power

Entspannt leben, gesund bleiben:

Salzgrotte · Natursalze · Massage · Kosmetik
Hand- und Fußpflege · Progressive Muskelrelaxation
audio-visuelle Entspannung mit brainLight
Diagnostik mit Gesundheitstestgerät OBERON
Kinder- und Teenagerwellness · etc.

Bahnhofstr. 18 A
13125 Berlin-Karow

Tel. 030/9441 3320
www.newpowerline.de



Light verwenden Olympiateilnehmer ebenso wie Spitzenbosse, meint Frau Stroh. Außer für Epileptiker ist diese Entspannungsmethode für jeden geeignet.

Ein spezielles Angebot des Relax-Studios ist die Oberon-Diagnostik. Dieses Verfahren basiert auf der physikalischen Erkenntnis, dass Energien mit unterschiedlichen Schwingungen nebeneinander existieren. Der Welt-raum ist voll von Radiowellen (Hintergrundrauschen) mit sehr großen Frequenzspektren, doch außer dem Lichtspektrum können wir Menschen diese Energie nicht spüren.

So wie ein Fernsehgerät ein Bild aus den Wellen erstellt, kann das Oberon-System körpereigene Frequenzen empfangen, analysieren und auf dem Bildschirm darstellen. Grundlage der Diagnose ist die Voraussetzung, dass von jedem Organ, Gewebe, Zelle, Chromosom, Molekül spezifische Schwingungen ausgehen. Aus Tests mit 1000 Personen hat man

die Schwingungen jedes Organs in gesundem Zustand herausgefunden. Kranke Körper „schwingen anders“, an diesen Abweichungen diagnostiziert das System betroffene Körperteile und kann so beginnende Erkrankungen oft sehr früh erkennen. Für die Untersuchung setzt man lediglich einen an den diagnostischen Prozessor mittels PC angeschlossenen Kopfhörer auf. Das Oberon-System wird vor allem zur Diagnostik von degenerativen Veränderungen der Wirbelsäule eingesetzt, also bei Bandscheibenvorfall, Bandscheibenvorwölbung und Veränderungen an den Bändern der Wirbelsäule.

Trotz erstaunlicher Ergebnisse gilt das Diagnose-System in der klassischen Schulmedizin weder als wissenschaftlich anerkannt noch als bewiesen.

Für Aufgeschlossene oder solche, die schon alles ausprobiert haben, zum Beispiel gegen Migräne, Magenbeschwerden oder Hexenschuss, wäre die Methode einen Versuch wert.

Wer sich einfach entspannen und verwöhnen lassen möchte, kann das auch bei einer Fußmassage oder speziellen Kosmetikbehandlung tun. Im Relax-Studio werden ausschließlich Biokosmetikprodukte verwendet, di-

verse Salzprodukte gibt es im Salzladen: von Anden- bis Himalayasalz.

Und am wichtigsten ist, sagt Frau Stroh: „Wir nehmen uns Zeit und fertigen die Leute nicht wie am Fließband ab.“