

Die besondere Wirkung des Salzes ist seit Jahrtausenden bekannt und wissenschaftlich bestätigt. Salzkristalle und Sole haben vielfältige psychologische Heilwirkung auf unseren Körper: sie verbessern die Durchblutung, regen den Stoffwechsel an und harmonisieren das vegetative Nervensystem, das innere Organe steuert. Salzreiche Atmosphäre ist gut für die Haut und heilsam für die Atemwege. Durch entsprechende Lufttemperatur, Luftfeuchtigkeit und Luftzirkulation werden die wertvollen Elemente wie **Jod, Magnesium, Kalium und Brom, Calcium, Selen sowie Eisen** freigesetzt.

Diese Elemente sind die Bestandteile des natürlichen Meersalzes und haben die hier aufgeführten positiven Wirkungen auf den menschlichen Organismus:

### **Jod**

ist verantwortlich für die richtige Schilddrüsenfunktion, die wiederum den Stoffwechsel regelt.

### **Calcium**

verstärkt das menschliche Immunsystem, mildert Reizungen und regelt das Kreislaufsystem.

### **Magnesium**

eines der bekanntesten Anti-Stress-Elemente. Es beeinflusst positiv das Herz- und Gefäßsystem.

### **Kalium und Chloride**

wirken sich positiv auf Herzfunktionen aus und verbessern Hautdurchblutung.

### **Eisen**

wie allgemein bekannt, ist dieses Element der unumgängliche Hämoglobinbestandteil.

### **Selen**

verlangsamt den Hautalterungsprozess.

Eine Behandlungseinheit dauert 45 Minuten, was einem dreitägigen Aufenthalt an der See entspricht.

Während der Behandlung kann man sich bei beruhigender Musik entspannen und ausruhen.

**MIT JEDEM ATEMZUG WERDEN IHRE ABWEHRKRÄFTE GESTÄRKT  
UND GEISTIGE WIE AUCH KÖRPERLICHE LEISTUNGSFÄHIGKEIT  
GESTEIGERT.**