

So wirkt **brainLight** - das mentale Fitness-Studio

I. **Unmittelbare Wirkungen einer Anwendung:**

- sofortiger Stressabbau
- tiefe Entspannung schon nach ca. 5 - 10 Minuten
- Ersatz für ca. 2 Stunden Schlaf (tiefe Regeneration bis auf die Zellebene)
- Vorbereitung und Unterstützung von Therapien jeder Art
- Zugang zur rechten Gehirnhälfte und damit zum Unterbewusstsein
- Synchronisierung beider Gehirnhälften
- Aufnahme und Vertiefung von Lerninhalten ins Langzeitgedächtnis (z.B.: zum Sprachen lernen, vor Prüfungen, während Seminaren)

II. **Mittelfristige Wirkungen bereits nach ca. 5 Anwendungen**

- mehr Ruhe & Gelassenheit im Alltag
- mehr Stressresistenz
- höhere Belastbarkeit
- bessere Leistungen
- mehr geistige Klarheit
- richtige Entscheidungen
- selbständige Aufarbeitungsprozesse im Unterbewusstsein (ähnlich Traumarbeit)
- persönliches Wohlbefinden für Körper, Psyche & Verstand
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte

III. **Langfristige Wirkungen - je nach Häufigkeit und Regelmäßigkeit der Anwendungen:**

- Konzentrationssteigerung
- Gedächtnis-Verbesserung
- besseres Reaktionsvermögen
- erhöhte, andauernde Stressresistenz
- Leistungsanstieg in allen Lebensbereichen
- die täglichen Probleme sehen Sie als Chance, Aufgabe & Herausforderung
- durch die Synchronisation der Gehirnhälften steigern Sie Ihre Intelligenz
- Entscheidungen fällen Sie in Zukunft gleichermaßen aus Kopf & Bauch heraus
- Sie treffen dadurch stets umsichtige, richtige Entscheidungen !
- Meditationserfahrungen - Begegnungen mit dem inneren Selbst
- Sie gestalten Ihre Zukunft aus Ihrem inneren Wissen und aus eigener Stärke
- Selbstheilungsprozesse & Steigerung der Immunabwehr